

*Hogyan gyógyítsd*

*a szíved?*



*Gyógyulásod kulcsa a  
Hold jegyedben rejlik*

*Kalló Melinda*

*[www.valasztasereje.hu](http://www.valasztasereje.hu)*



## Szíved gyógyulásának kulcsa a Hold jegyedben rejlik

Az asztrológiában a szívünket a Hold szimbolizálja.

A Hold elhelyezkedése az asztrológiai képletedben megmutatja, hogy szívbeli ügyekben milyen utat jársz be életed során.

A Hold a négyes házát uralja, a szív házat.

Az élet megkeményítheti és bezárhatja a szívedet. Minden szakítás, veszteség, kritika, árulás újabb és újabb falat húz köré. Mire felnőtté válsz egy egész erődítménnyel nézel szembe.

Nagy kihívás ledönteni ezeket a falakat. Igazi bátorságra vall ha valaki levedli gondosan megépített védelmi vonalait és megpróbál szívből élni, megpróbálja meghallani a szív hívását.

Meggyógyítani a szívedet talán a legmélyebb folyamat amin keresztül mehetsz.

A gyógyulásnak viszont van egy kulcsa. Ez az asztrológiai képletedből kiolvasható. A jegy, amely szembe helyezkedik a Holdad jegyével, tartalmazza a szíved megnyílásának kulcsát. a Hold jegyével szemben lévő jegy a növekedésed legnagyobb lehetőségét rejti.

Gyakran előfordul, hogy olyan emberek vannak az életünkben (családtagok, barátok, kollégák), aki ezt a szemben lévő jegy energiáját hozzák be az életünkbe. Ők jelképezik azt, ahova a szívünk fejlődni szeretne.



## Kos Hold

### Gyógyulás kulcsa: Kapcsolódás

*A Kos Hold hajlamos arra, hogy magával legyen elfoglalva. Ez nem feltétlenül rossz dolog, hiszen nem véletlenül kapta a lélek ezt a hajlamot. A Kos Holdnak nagy segítségére lenne a gyógyulásban, ha a Mérleg energiát megismerné, és hajlandó lenne integrálni életébe.*

*Amikor az élet érzelmileg fokozódik a Kos Hold számára, amikor úgy érzik hogy elvesztek, amikor fáj, a legjobb gyógyír a szívnek ha a Mérleg energiájába megmártózik, ha olyan tulajdonságokat kezd el felvenni, alkalmazni, működtetni az életébe, amelyek a Mérlegre jellemzőek.*

*A Mérleg behozza a megtört Kos szívnek a harmóniát, egyenrangúságot, kapcsolódást, az emberi kapcsolatokat. Érdemes társaságba menni, kapcsolódni másokhoz, vagyis erősíteni az emberi kapcsolatokat, időt tölteni másokkal, de a művészet, szépség is gyógyítja a megtört Kos szívet, hiszen az is Mérleg energiával átítatott.*

*Kulcs: Hangsúlyt fektetni az emberi kapcsolatokra.*





## Bika Hold

### Gyógyulás kulcsa: Keresd a mélységet

A Bika Hold nagyon gyakorlatias, föld közeli. A Bika jegyben jól érzi magát a Hold mert kiegyensúlyozott érzelmileg. Mivel alapjáraton érzelmileg kiegyensúlyozott, nagyon ideges lesz ha mély és sötét érzelmekkel találkozik amelyek veszélyeztetni stabilitását.

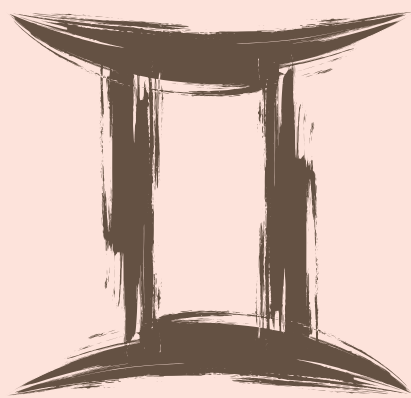
Ennek következtében megpróbálja elkerülni az intenzív érzelmeket magában és másokban is.

Ettől függetlenül, vagy azt is mondhatjuk hogy pontosan emiatt, a Bika Hold számára a legkobb gyógyír, ha az őt kiegészítő jegy felé mozdul el vagyis megismerkedik a Skorpió energiával. Ez a jegy az mélységekkel kapcsolatos, nem fél az intenzív érzelmektől.

A Bika Hold szívét a Skorpió gyógyítja persze akkor, ha nem menekül el saját mély és sötét érzelmeitől. Érdemes időt szakítani arra, hogy érzelmeit átérezze: a nehezeket, a szomorúakat, a fájdalmasakat. Ezen kívül érdemes teret biztosítani mások mély, sötét, fájdalmas érzelmeinek. Az érzelmek megélésevel lebontja a szíve köré húzott erős, magas falakat. Amikor a Bika Hold találkozik saját sötét oldalával, gyógyulni kezd.

✧ Kulcs: Megengedni a mélyebb, sötétebb érzelmek megélését. ✧





## *Ikrek Hold*

*Gyógyulás kulcsa: Engedd be a kalandot az életedbe*

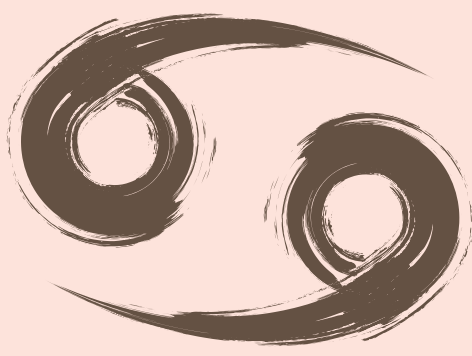
*Az Ikrek Hold vicces, játékos, öröm mellette lenni. Szeret mások társaságában lenni, kapcsolódni másokhoz. Hajlamos azonban túlsokat agyalni és az érzelmekkel nem foglalkozni.*

*A gyógyírt az Ikrek Hold számára a Nyilas jegy hordozza.*

*A Nyilas energia segít az Ikrek Holdnak gyógyulni, ha felfedezi szívében a kalandot. Amikor maga alatt érzi magát vagy elakadva az életben, érdemes kimozdulni megszokott környezetéből, közösségéből, városából. Induljon el világot látni vagy találjon rá valamilyen spirituális útra, ami értelmet ad az életének.*

*Kulcs: Kockáztass szíved vágya szerint.*





## Rák Hold

### Gyógyulás kulcsa: Gyakorlatiasság

A Rákban a Hold otthon érzi magát. Elemében van. A legtöbb Rák Holdnak tiszta és közvetlen kapcsolata van a szívével, az érzelmeivel. Néha, amikor az érzelmek elborítják, elveszti kapcsolatát az élet gyakorlatias oldalával.

A legjobb, amit egy Rák Hold tehet gyógyulása érdekében, ha elmozdul a Bak energia irányába. A Bak archetípus kiegészíti a Rákot. Az érzelmek világát kiegészíti gyakorlatiassággal, anyagiakkal való elfoglaltsággal. A Rák Holdnak érdemes feltenni azt a kérdést: „Ennek a problémának mi a gyakorlatias megoldása?” A Rák Hold hajlamos elveszni az érzelmekben, elborítják az érzelmek, ezért érdemes kiegyensúlyozni gyakorlatiassággal.

Idővel megtanulhat logikusabb, gyakorlatiasabb lenni. Ha elsajátítja ezt a képességét, könnyen meg tudja valósítani életcélját. A Rák Holdnak gyógyír ha a céljára, munkájára fókuszál. Az intenzív érzelmi energia átalakul üzemanyaggá ami új csúcsokra repíti a Rák Holdat.

✦ Kulcs: Gyakorlatiassággal egyensúlyozni ki az érzelmeket. ✦





## Oroszlán Hold Gyógyulás kulcsa: Mások

Az Oroszlán Hold nagyon játékos, vicces. Öröm a közelében lenni. Fényesen ragyogják be a teret ahol vannak, könnyen a figyelem középpontjába kerülnek. Gyerekként biztosan a társaság középpontja voltak, mivel fényük igencsak erőteljesen ragyog.

Az Oroszlán Hold ha be szeretné gyógyítani szívét, a Vízöntő energiával teheti meg. Szívének gyógyírt jelent, ha a közösség szükségleteivel, a közösség jelentette kihívásokkal kezd el foglalkozni. a figyelem így magáról a közösségre terelődik.

Gyógyító fényt hozhat a világba, ha megosztja bátor szívét másokkal. amikor figyelme fókusza átcsozzan az „én fókusztól”, a „mi fókusztól”, az Oroszlán Hold megállíthatatlan. Képesek átalakítani magukat és a világot gyökeresen.

Kulcs: Másokra fókusztálni, észrevenni az összefüggéseket.





## Szűz Hold

### Gyógyulás kulcsa: Spiritualitás

*A Szűz Hold hajlamos arra, hogy elveszzen a hétköznapok tennivalóiban és megfeledkezni az élet misztikus spirituális oldaláról. Szíve gyógyulása érdekében integrálnia kéne a Halak energiát, amely életünk spirituális dimenzióit hordozza.*

*Elképesztően erőteljes hatással van a Szűz Holdra ha elhivatottságát, szolgálatkészségét a lélekkel, szellemmel, misztikummal kapcsolatba hozza. Amikor elveszettnek érzi magát, elárulva, amikor sajog a szíve, érdemes kipróbálnia a meditációt, jógát, valamilyen légzéssel kapcsolatos gyakorlatokat, esetleg imát, valami olyasmit, amivel kapcsolódik a lélekhez.*

*A Szűz Hold leginkább úgy tud gyógyulni, ha valamilyen spirituális gyakorlatot beépít a mindennapjaiba. Jót tesz neki, ha foglalkozik az élet misztikus oldalával, ha megtalálja az életben rejlő varázslatot.*

*Kulcs: Spirituális dimenziók megtalálása.*





## Mérleg Hold

### Gyógyulás kulcsa: Függetlenség

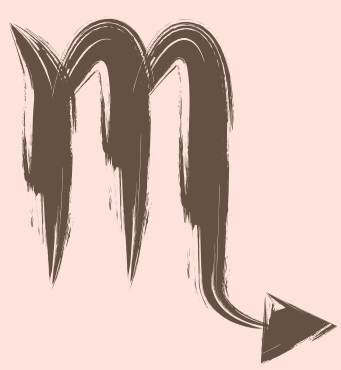
*A Mérleg Hold fantasztikus tehetséggel fordul mások felé, megérzi mások szükségleteit, mások igényeire fókuszál. Ez mindenféle kapcsolatban működik: szerelmi-, baráti-, munkakapcsolatban egyaránt.*

*Sajnos ez a fókusz olyannyira a másokra irányul, hogy a Mérleg Hold elveszítheti önmagával a kapcsolatot. Függgővé válhat kapcsolataitól, főleg párkapcsolatban. A legjobb gyógyír erre, ha ráhangolódik a Kos energiára és aktivitást, egy kis harcos szellemet visz az életébe. Ez kiegyensúlyozza őt.*

*Gyógyulása útján jobb ha gyakorolják a függetlenséget. Vigyázni kell ne váljon függővé másoktól. Jót tesz neki, ha megtalálja magában az erőt, a kezdeményező készséget.*

*Kulcs: Ráhangolódni a belső tüzre, erőre.*





## Skorpió Hold Gyógyulás kulcsa: Élvezet

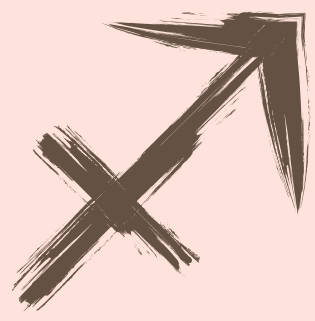
*A Skorpió Hold nagyon intenzív. Hajlamos fájdalmas érzelmekre, mintha csak arra lenne kalibrálva. Mindig, mindennek megtalálja a sötét oldalát és gyakran lemegy a pokolba.*

*A Skorpió Holdnak a legnagyobb kihívás, hogy kilépjen saját poklából, hogy elkezdjen fókuszálni az élvezetekre, az örömökre, amelyet ez a földi lét nyújtani tud. Amikor a Skorpió Hold elkezdi integrálni a Bika energiát, képes lesz meglátni és megtapasztalni az élet örömeit, elkezdi élvezni az életet, aminek következtében szívfájdalma transzmutálódik valami széppé, gyümölcsözővé.*

*Élvezze a természet, az állatok, a világ hangját, látványát. Lépjen ki az érzelmek mocsarából és fogyasszon el élvezettel egy tál ételt, hallgassa a madarak csicsergését, a gyermeke nevetését.  
Nem kell mindennek olyan nehéznek lenni.*

*Kulcs: Ráhangolódni az élet apró örömeire.*





## Nyilas Hold

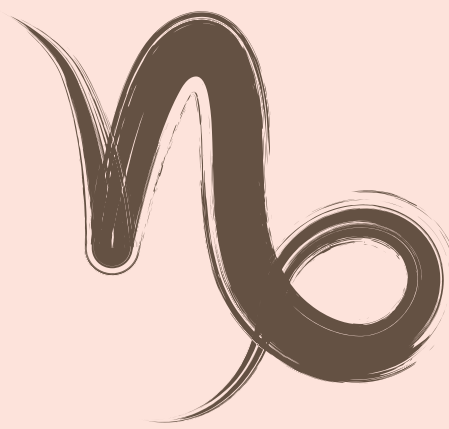
### Gyógyulás kulcsa: Kapcsolódás

A Nyilas Hold igencsak spirituális beállítódású vagy legalábbis az ideák, gondolatok világában él leginkább. Ez időnként akadályozza őt abban, hogy kapcsolódjon közvetlen környezetéhez, barátaihoz, a közösséghez. Legtöbbször a soron következő nagy kalandon járnak a gondolatai. Éppen ezért a legjobb gyógyír számukra, ha a szemben lévő Ikrek energiát beépítik rendszerükbe, amely a nevetésről, játékról, könnyedségről, kapcsolódásról, kommunikációról szól.

Gyógyítólag hat a Nyilas Holdra, ha időnként kiszáll a fejből, gondolataiból és mondjuk, társasjátékozik egyet, leszáll a magas lóról, élvezi a mindennapokat. Nincs szüksége arra, hogy szakadatlan a következő kalandon, utazáson járjanak a gondolatai. Amikor a Nyilas Hold végre megáll egy pillanatra, ráhangolódik barátaira, családjára, úton lesz a gyógyulás felé. Az is segíthet, ha csak a környező vidékre kirándul, megismeri a közvetlen környezetét és nem a világ túloldalát akarja feltérképezni.

Kulcs: Fókusz a családra, közvetlen környezetére, a közösségre, a távoli helyek utáni sóvárgás helyett.





## Bak Hold

### Gyógyulás kulcsa: Öngondoskodás

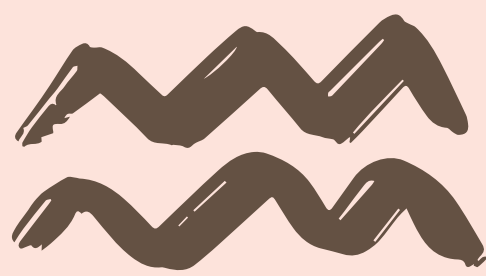
*Szíviük gyógyítása céljából fontos a Bak Holdnak hogy kezdjen el gondoskodni önmagáról úgy, ahogyan egy anya tenné. Váljon önmaga szülőjévé, fordítson időt lelkének táplálására. Nehéz a bak Holdnak hogy ne hidegüljön el másoktól, amikor szív fájdalom gyötri.*

*A legjobb gyógyír a Bak Holdnak, ha aktiválja magában a Rák archetípust, amely kiegészíti őt. A Rák jegy az érzelmi táplálásról, érzelmi kapcsolódásról szól. Amikor úgy érzi, hogy az élet kemény, akkor van leginkább szüksége a gyámolításra, gondoskodásra. A Bak Hold csak akkor tud másnak is érzelmi támogatást adni, ha maga is megkapta így vagy úgy.*

*Az is fontos a Bak Hold számára hogy megengedje magának az érzéseket, hogy érezze azokat, hogy tapasztalja meg a könnyeket, amint leperregnek az arcán. Nem kell mindig összeszedettnek és keménynek lenni.*

*Kulcs: Hajlandó legyen megélni az érzelmeket szabadon.*





## Vízöntő Hold

*Gyógyulás kulcsa: Oszd meg a szíved másokkal*

*Egy hatalmas kihívás a Vízöntő Holdnak hogy hajlamosak elkülönülni és nehezen kapcsolódnak nyitott szívvel másokhoz, főleg ha elveszettnek, megbántottnak érzik magukat.*

*A Vízöntő egy olyan jegy, ami a kollektívra könnyebben fókuszál, a világban jelen lévő nagy problémákra, azok megoldására, miközben szinte teljesen ignorálja saját érzelmi világát. A*

*Vízöntő Hold legjobb gyógyírja, ha elkezdi az Oroszlán energiáját integrálni, megélni. Az Oroszlán jegy a szívnek a jegye, hiszen hatalmas, erőt sugárzó, meleg, fényes akárcsak a Nap.*

*Ontja kifelé magából a fényt és meleget.*

*A Vízöntő Holdnak jót tesz, ha a szívcsakra megnyitására fókuszál, különböző technikák segítségével. Légzéstechnikák és esszenciális olajok is segítik a folyamatot.*

*Fontos megmutatnia a világnak, hogy ki is Ő valójában, az igazi énjét, amit eddig olyan sikeresen elrejtett. Fókuszálnia kell önmagára is és bátran fel kell vállalnia önmagát, meg kell mutatnia magát a világnak. Rendben van, ha magára is fordít figyelmet!*

*Kulcs: Mutassa meg szíve melegét.*





## Halak Hold

Gyógyulás kulcsa: Elhivatottság, Odaadás

*A Halak Hold született álmodozó, szeret fantáziálni a világról és a jövőről. Misztikus szíve nagyon nyitott és spirituális beállítódású. Kihívást jelenthet számára megvalósítani egy projektet, esetleg elköteleződni egy párkapcsolatban vagy egy célnak.*

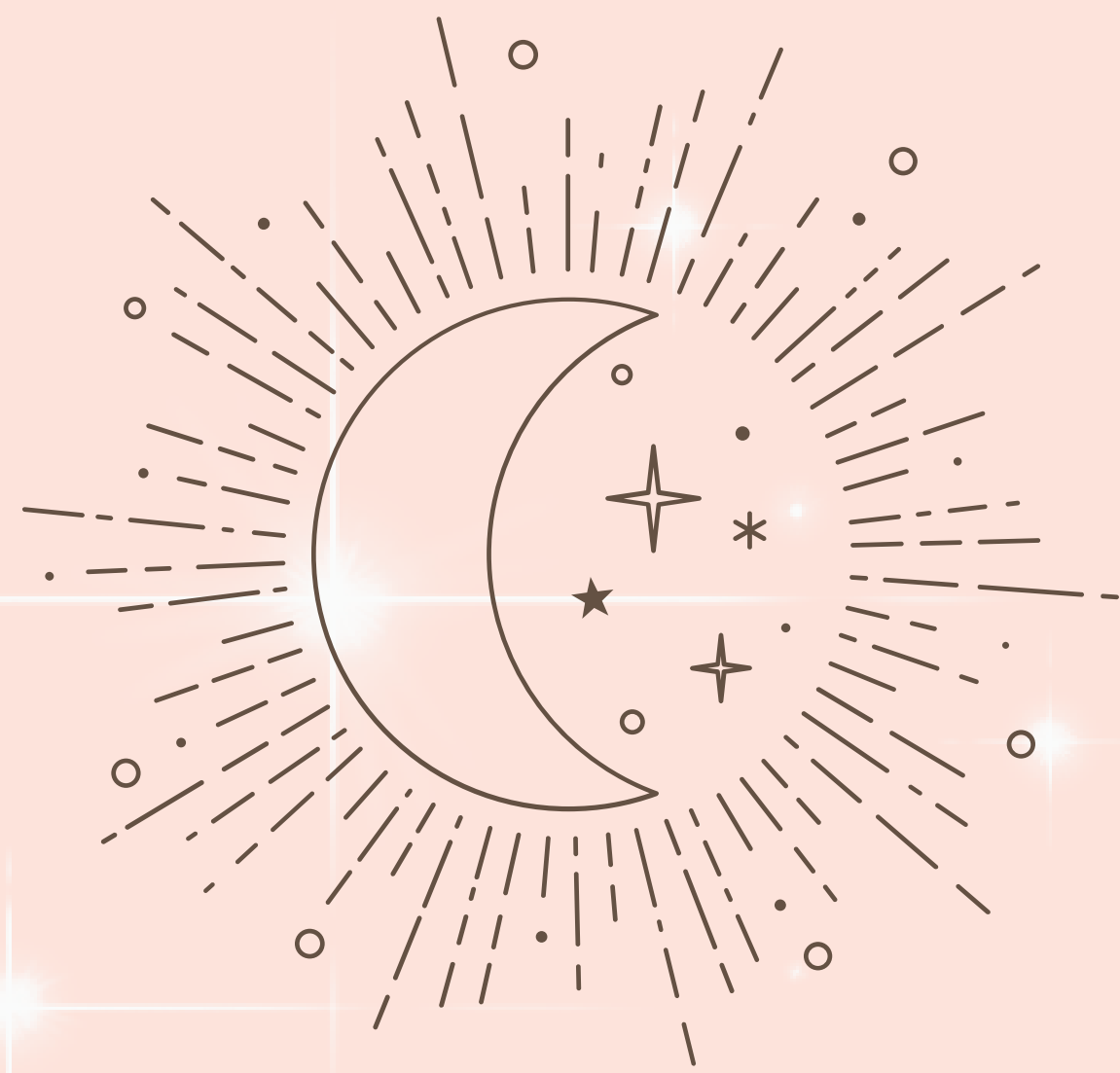
*A Halak Hold szívfájdalmára legjobb gyógyír, ha a Szűz archetípussal kezd el dolgozni. A Szűz arról híres hogy odaadással végzi kötelességét, feladatait. A Halak Hold sokat tanulhat a saját szívéből ha elkötelezi magát olyasmire iránt ami megdobogtatja a szívét, ami a szívének kedves.*

*Elköteleződés egy gyakorlat, egészséges életmód, valamilyen rutin, munka, szolgálat iránt. Itt nem kell feltétlenül valamilyen hatalmas dologra gondolni ahhoz hogy jótékony hatása legyen a Halak Holdra. Egy rendszeresített napi rutin gyógyítólag hat, stabilizálja, földeli a Halakot.*

*Kulcs: Fókusz a minnapi rutinra*



*Abhoz hogy megértsd  
az életed történetét,  
dönthetsz úgy hogy  
belekukkantasz az  
asztrológiai képletedbe.*



*Ha problémád van az alábbi területekkel:*

- Karrier*
- Párkapcsolat*
- Szeretnéd megtudni az életfeladatod*
- Megérteni önmagad és helyed a világban*
- Megérteni másokat és hogy milyen szerepet játszanak az életedben*
- Miért érzed magad úgy ahogyan?*

*Jelentkezz be egy személyes konzultációra:*

*[www.valasztasereje.hu](http://www.valasztasereje.hu)*

*email: [kallomlnd@gmail.com](mailto:kallomlnd@gmail.com)*